

地域の情報一覧（比延地区）

【いきいきサロン】

比延地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No. 1	比延町いきいきサロン	介護予防サロン	月1回、最終月曜 10：00～12：00	比延町公民館	地域高齢者	比延町いきいきサロン
No. 2	上比延町長寿会	介護予防サロン	月1回、20日ごろ 13：00～14：00	上比延町慶雲寺	地域高齢者	上比延町長寿会 (老人クラブ)
No. 3	中畑町老人クラブ	介護予防サロン	月1回、21日ごろ 9：30～11：00	中畑町公民館	地域高齢者	中畑町老人クラブ
No. 4	鹿野町いきいきサロン	週いち型サロン	週1回、金曜 1：00～	ふれあい館 コミセン比也野	地域高齢者	鹿野町長寿会（老人クラブ）
No. 5	塚口町長寿会	介護予防サロン	休止中	塚口町公民館	地域高齢者	塚口町長寿会 (老人クラブ)
No. 6	高嶋いきいきサロン あすなる会	地域型サロン	月1回 11：00～12：00	高島町公民館等	地域高齢者	高嶋いきいきサロン あすなる会
No. 7	堀町寿楽会	週いち型サロン	週1回、水曜 10：00～11：00	堀町公民館	地域高齢者	堀町寿楽会（老人クラブ）

【おりひめ体操自主グループ】

比延地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所
No. 1	比延町自主グループ	おりひめ体操	毎週水曜 10：00～11：00	比延町公民館
No. 2	上比延町自主グループ	おりひめ体操	毎週木曜 13：30～14：30	上比延町公民館

※おりひめ体操自主グループについては、市役所健幸都市推進課にお問合せ下さい。

【元気応援カフェ】

比延地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No. 1	ええまち比也野	元気応援カフェ	毎週木曜 10：00～11：00	コミセン比也野 多目的ホール	どなたでも	ええまち比也野 24-0120

【その他】

比延地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No. 1	オンベリーコ 絆カフェ	絆カフェ (認知症カフェ)	休止中 (再開日 未定)	オンベリーコ	どなたでも	正峰会 特別養護老人ホーム オンベリーコ 25-0050

No. 2	比也野号（移動販売）	食品等の移動販売	毎週火曜 塚口・中畑・住吉 毎週金曜 堀・高嶋・鹿野住宅・比延・上比延	比延地区	地域住民	ええまち比也野里 24-0120
No. 3	へそでちゃ	喫茶、軽食	毎週火～金曜日 10：00～12：30	コミセン比也野へそでちゃ	どなたでも	へそでちゃ 38-7339
No. 4	コミセン比也野教室・グループ	詳しくはお問い合わせください。		コミセン比也野	どなたでも	ええまち比也野里 24-0120